

## 中国发展高层论坛 2026 年年会

### “十五五”的中国：高质量发展与共创新机遇

#### 人口变化与经济增长的机遇和挑战专题研讨会 (小组讨论)

由国务院发展研究中心主办、中国发展研究基金会承办的中国发展高层论坛 2026 年年会，于 2026 年 3 月 22-23 日在北京钓鱼台国宾馆举行。3 月 22 日下午举行了“人口变化与经济增长的机遇和挑战专题研讨会”，其中，小组讨论的发言嘉宾为芝加哥大学教授、2000 年诺贝尔经济学奖获得者詹姆斯·赫克曼，中国社会科学院学部委员、原副院长蔡昉，泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升，宏利总裁、首席执行官韦宁顿，清华大学经济管理学院院长、全国工商联副主席白重恩，麦肯锡公司全球总裁鲍勃·斯滕菲尔斯，巴黎经济学院教授弗朗索瓦·布吉尼翁。本场会议由国务院发展研究中心副主任张顺喜主持。

詹姆斯·赫克曼指出，生育率下降已成为全球性现象。生育率下降并非单一政策因素所致，而是与女性受教育水平提高、婚育观念转变及发展机会变化等深层结构性因素密切相关。在政策层面，欧洲多国虽长期实施鼓励生育的措施（如法国、瑞典等），但总体效果有限，难以逆转生育率下降趋势。这表明，单一人口政策难以从根本上解决问题，需要从更广泛的社会经济结构出发加以理解和应对。生育率作为重要常用指标，其本身也存在局限，应更加审慎地加以使用和解读。

詹姆斯·赫克曼强调，人口结构变化与教育水平提升、晚婚晚育、家庭结构变化等因素密切相关，应构建更加综合的政策体系。人口减少并不必然意味着经济潜力下降，关键在于提升人力资本质量，特别是技能水平，包括认知能力、情感能力、社交能力、创造力、执行力

及适应性等多维度内容，应推动家庭与学校协同育人，构建多元化技能形成机制。具备良好自控力和社会情感能力的人群往往更健康，可从学龄前阶段即加强相关能力培养。

围绕全生命周期“投资于人”，蔡昉认为，投资于物和投资于人实际上是紧密结合的，需要加强投资于人的力度：第一，在更高发展阶段，公共品在人民生活品质的提高中将发挥更大的作用。第二，民生福祉在发展中改善和保障民生，但在中国还存在短板、堵点，亟待破解。第三，在中国，投资于物出现投资回报下降的趋势，而投资于人的报酬递增。第四，中国经济增长的制约因素由供给侧制约转向了需求侧制约，需求侧主要面临居民消费不足的问题。

从全生命周期角度，蔡昉列举几个重点“投资于人”的领域。第一，投资于降低“三育成本”（生育、养育、教育的成本），将其变成基本公共服务清单中的内容，由政府来承担主要支出。第二，我国少子化引起的年龄结构变化在不同年龄段有相互交替的过程，可以进行资源重新配置，即削峰填谷。在不同阶段的教育资源要统一调配，实质性地提高教育投入。第三，以“一老一小”为重点破解结构性就业矛盾。在人工智能冲击下，青年劳动者遇到入门级别的技能贬值，大龄劳动者面临“智能鸿沟”，产生的技能缺口应通过公共就业服务应对。第四，劳动生产率的潜在增长可以跑赢老龄化速度。对于养老来说，缺的不是资金，而是如何分享劳动生产率提高带来的红利，特别是让老年人均等地获得这个红利。

陈东升结合企业实践分享了他对长寿时代的看法。第一，人类已经进入长寿时代，体现为低出生率、低死亡率、人口线性增长，平均寿命增长，人口年龄结构从伞状收敛为柱状。第二，科技进步以及生活习惯的变化导致对年龄的定义也发生了变化，进而推动人类社会经济发生根本性变化。第三，长寿社会、长寿时代会产生长寿经济。他表示，泰康集团在全国已经布局了40个养老社区，致力于让老年人回到社会，实现价值再创造。第四，长寿时代对医疗、养老、康复、护理的需求巨大。企业目前正在探索构建机构养老、社区养老、居家养老相结合的服务体系。

韦宁顿表示，当前全球正面临人口结构深刻变化，随着人口老龄

化的加剧，生育率持续走低，公共医疗体系、社会保障体系及传统家庭养老模式面临更大压力。与此同时，人工智能等技术的快速发展和自动化程度的提升也孕育着新的机遇。韦宁顿认为，应转变思路，将人口老龄化与技术变革视为推动经济转型的重要契机，通过提升劳动生产率与人均产出，实现经济持续增长与居民福祉改善。

韦宁顿指出，保险与资产管理机构在应对人口结构变化中将发挥日益重要的作用。作为深耕亚洲市场的国际机构，宏利将中国视为全球重要战略市场之一，把客户的健康与福祉置于业务发展的核心。为更好地发挥私营部门作用，韦宁顿提出了三点建议：一是持续推进金融领域高水平开放，提升国际机构参与政策制定的渠道；二是丰富与扩大跨境投资工具与规模，支持居民进行全球多元化资产配置；三是探索政府与私营部门合作机制，推动健康管理 with 保险产品结合，降低长期公共医疗负担。

围绕“人口变化与人工智能双重挑战下的应对之策——投资于人”这一话题，白重恩分享了中国面临的三大挑战及应对策略。一是人口的结构性紧缩。人口变化后，创新最多产的年龄段（25-45岁）的人口会减少。不同年龄段、不同地区也会受到不同的影响，建议设立财政资金按人配置的机制。人口增加的地区应该多配一些财政资金，以提高财政效率。二是人工智能将替代大量岗位。大量可替代性较小的岗位都集中在服务行业。建议积极促进就业转型，特别是在居民服务业，同时更优配置教育资源。三是教育和人才的结构错配。大学本科教育是短板。人工智能时代，培养学生提问题和问问题、把复杂的问题分解成相对简单问题、终身学习、适应新的环境、进行价值判断的能力非常重要。相较于常规解决问题的能力，中国学生的创造能力、批判性思维能力仍显不足。建议将评价指标指向这些能力，以应对挑战。此外还应努力吸引全球优秀人才，形成多元创新的人才群体。

鲍勃·斯滕菲尔斯主要围绕如何将人口结构变化带来的挑战转化为机遇作了分享，他首先利用60岁以上人口规模、退休人员对应的劳动年龄人口、劳动工时、青年失业率等相关数据对比分析，认为中国在人口结构变化中面临着不小的挑战。

鲍勃·斯滕菲尔斯提出化挑战为机遇的三点思考：第一，利用机

机器人延长人的劳动参与周期。从全球来看，中国是全球机器人领域的领先者，中国机器人领域的创新从 2024 年至 2025 年增长了 10 倍，人形机器人从 35 款增加到 330 款。但创新的关键在于人形机器人是否能够增强而非替代劳动力。第二，将 3.4 亿老年人看作资产。长寿经济的市场规模很大，而且中国民众对健康福祉极为重视，这让中国企业有机会在长寿经济领域于全国乃至全球站稳脚跟。第三，在保障劳动者就业与工作稳定的同时，加快推动劳动力技能转型升级。要推行终身学习、优化教育模式，重塑劳动者核心技能，重点培育启迪引导、价值判断、创新能力和团队协作等人工智能难以替代的独有能力，以此作为技能重塑的主要方向。

弗朗索瓦·布吉尼翁从全球视角出发，探讨了人口变化对收入分配和生活水平差异的影响。他指出，当前世界呈现出明显分化，包括中国在内的部分新兴经济体人口增长放缓甚至下降，而撒哈拉以南非洲等地区人口仍在快速增长，预计到 2050 年，非洲人口将增加约 10 亿，将占全球人口的 20%，这将对全球不平等现象带来很大影响。他认为，自工业革命以来，全球收入不平等长期扩大并趋于固化，但过去三十年出现重要转折，其关键驱动在于中国的快速发展以及广大发展中国家的整体进步。然而，近年来受就业创造不足、经济增长乏力等因素影响，部分发展中地区，尤其是非洲，发展面临困难，全球不平等有所回升。非洲人口在未来 15-20 年的快速增长将进一步放大全球不平等现象。中国作为较早进入非洲投资的国家，可在推动非洲可持续发展中发挥重要作用。

（中国发展出版社 撰稿：郭心蕊、马超、麻鑫鑫、宋荟柯；审稿：杨良敏；基金会审核：夏倩祎、路畅）







--背景信息--

中国发展高层论坛由国务院发展研究中心主办，中国发展研究基金会承办。自 2000 年首次举办以来，论坛坚持“与世界对话，谋共同发展”的宗旨，形成了专业化、高层次的鲜明特色，已成为中国政府高层、全球商界领袖、国际组织和中外学者之间重要的交流对话平台。



中国发展研究基金会  
China Development Research  
Foundation

中国北京东城区安定门外大街138号  
皇城国际中心A座15层

邮编: 100011  
电话: 86-10-64255855  
传真: 86-10-64255855-8100  
网址: [www.cdrf.org.cn](http://www.cdrf.org.cn)  
电邮: [cdrf@cdrf.org.cn](mailto:cdrf@cdrf.org.cn)

Floor15, Tower a, Imperial International Center, No.138  
Andingmen Wai Avenue, Dongcheng District, Beijing, 100011, China

Tel: 86-10-64255855  
Fax: 86-10-64255855-8100  
Website: [www.cdrf.org.cn](http://www.cdrf.org.cn)  
E-mail: [cdrf@cdrf.org.cn](mailto:cdrf@cdrf.org.cn)