



中国发展研究基金会 研究参考

第 8 号（总 221 号）

2017 年 10 月 20 日

分类施策提高我国母乳喂养率

内容摘要：母乳喂养对儿童的健康成长具有奠基性作用，对母亲的身心健康也大有益处，是一件利民利国的好事。中国政府在促进母乳喂养方面做了大量的工作，但根据多个组织和机构的调查，我国目前的母乳喂养率仅为 27.6%。这与我国《中国儿童发展纲要（2011-2020 年）》提出的 2020 年母乳喂养率达到 50%，《国民营养计划(2017-2030 年)》提出 2030 年在 2020 年基础上再提高 10% 的目标相比，还有很大的差距，原因在于母乳喂养面临多方面障碍，需要我们有针对性地实施不同的对策。

关键词：母乳喂养；儿童；健康成长；分类施策

分类施策提高我国母乳喂养率

杜智鑫 高山俊健 李绍平¹

一、母乳喂养的重要性

母乳里含有丰富的营养物质和免疫活性物质，是任何配方奶粉都无法比拟的。母乳喂养对儿童的健康成长具有奠基性作用，对母亲的身心健康也大有益处。权威医学杂志《柳叶刀》的研究表明，母乳喂养的儿童智力水平可以提高 7%，从而提高学习成绩，增加成年后的收入，同时降低成年后的超重、肥胖和糖尿病发病率。在中低收入国家，通过提高母乳喂养率可以减少一大半腹泻病例和三分之一的呼吸道感染。改善母乳喂养行为每年可以在全球挽救 82 万人的生命。母乳喂养对母亲也有很多好处，可以降低乳腺癌、卵巢癌患病率，还可以降低抑郁程度。此外，母乳喂养对全球公共健康和经济发展具有巨大促进作用，可以避免每年因未母乳喂养所导致的较低认知能力所造成的 3000 亿美元损伤（占全球国民收入的 0.49%）。联合国儿童基金会的最新数据表明，母乳喂养每投入 1 美元会有 35 美元的回报。

世界卫生组织和联合国儿童基金会倡导科学的母乳喂养方法，即纯母乳喂养至 6 个月，6 个月后添加营养丰富的辅食并坚持母乳喂养至 2 岁或者更多。世界卫生组织于 1981 年通过了《母乳代用品管理守则》，1990 年联合国儿童基金会及世界卫生组织召集各国政府签署了《伊诺森蒂宣言》，要求各国加强对《守则》的执行和国家政策层面上对母乳喂养的支持。

2012 年 5 月由世界卫生组织会员国批准的《孕产妇、婴儿和幼儿营养全面实施计划》提出到 2025 年将生命最初六个月的纯母乳喂养率提高到至少 50%，而目前全球只有不到 37% 的婴儿得到 6 个月的纯母乳喂养。

二、中国的母乳喂养现状

¹ 杜智鑫，中国发展研究基金会儿童发展中心执行主任；高山俊健，中国发展研究基金会儿童发展中心项目主任；李绍平，中国发展研究基金会与清华社科学院博士后。

中国政府高度重视母乳喂养，制定相关法律法规，开展以接生健康、健全的婴儿和保障妇女哺乳为宗旨的爱婴医院行动，推动母婴设施建设，在促进母乳喂养方面做了大量富有成效的工作。但中国提高母乳喂养率和喂养质量仍然面临艰巨挑战。

关于我国 6 个月内纯母乳喂养率的具体数字，存在不同说法。2008 年第四次全国卫生服务调查的母乳喂养率 and 世界银行 2008 年关于中国母乳喂养率的数字都是 27.6%。而最近 2013 年开展的第五次全国卫生服务调查中，6 个月内纯母乳喂养率为 58.5%。之所以有这么大的差异，主要因为两个原因。第一就是国际社会以前都是提倡 4 个月的纯母乳喂养，2008 年以后开始提倡 6 个月，所以到 2008 年时母乳喂养率下降到了 27.6%。第二就是调查方法不一致。第四次全国卫生服务调查和世界银行调查都是使用过去 24 小时进食调查，第五次全国卫生服务调查则是询问抚养人“孩子纯母乳到几个月的”，因为记忆有时候不是很准确，这种追溯方法可能有问题。如果高估了实际的母乳喂养率，这将对国民健康素质的提升和经济社会的可持续发展带来不利影响。

中国农村贫困地区的母乳喂养状况也不容乐观。中国发展研究基金会于 2016 年 9 月对国家“贫困地区儿童营养改善项目”进行了评估调查，涉及湖南等 7 省 21 县的近 5000 名 6 个月到 6 岁的儿童，其中也调查了母乳喂养状况。调查发现，在所有样本中，接受纯母乳喂养持续时间满足 6 个月及以上的占比仅为 30.6%。其中需要高度关注的是，有高达 35.5% 的孩子接受纯母乳喂养持续时间不足 1 个月。

造成母乳喂养率偏低的原因有以下几个方面。在城市，我们有着世界上最高的女性劳动参与率，原来所规定的 4 个月产假已无法适应经济社会发展和二孩放开后的新形势，严重影响到许多母亲的坚持纯母乳喂养的信心和行动。纯母乳喂养的科学知识宣传还不够，许多城市的母亲都不知道纯母乳是连水都不能喂的。在多数公共场所，仍然缺少能够允许母亲安静舒适地进行母乳喂养的设施。在农村贫困地区，由于接受信息渠道有限，缺乏科学的母乳喂养知识。我们在贵州省毕节市七星关区所做的小范围调查发现，许多妈妈普遍存在下面的错误观念：如果产后前三天没有母乳，出乳不好，就用奶粉；认为孩

子 4 个月时要加入辅食，因为母乳不足会影响孩子的营养需求；有些富裕点的家庭，担心母乳喂养会导致身材变形，所以选择打回奶针，然后给孩子用配方奶粉。最后，无论城市农村，母乳代用品行业开展的涉嫌违规营销活动层出不穷，对母乳喂养产生了误导和负面影响，许多人因此放弃母乳喂养，转而选择母乳代用品。

三、政策建议

目前国际上只有约三分之一的国家达到了母乳喂养率 50% 的目标。中国人在传统上对母乳喂养非常重视，中国有居世界前列的住院分娩率、有完善的妇幼保健体系，如果政府不断增强支持母乳喂养政策的力度，这项工作完全可以做得更好。具体措施需要针对当前存在的问题，从多方面着手。

1. 广泛传播母乳喂养科学信息，宣传母乳喂养的价值，将其作为促进“健康中国 2030”的有力措施。在农村地区可以依托卫生计生系统建立“妈妈学校”开展上述活动，并对参加学习培训的妈妈发放一定补助以资鼓励。

2. 将产假由原来的 4 个月延长至 6 个月，并给予男方 15 天护理假。较多的企业对女职工予以一定的生育补助。

3. 进一步推动爱婴医院的建设。加强爱婴医院管理、服务和培训建设，加强监督考核。

4. 政府、企业和社会组织在公共场所及工作场所提供舒适方便的哺乳空间，鼓励哺乳母亲继续母乳喂养。

5. 加强和规范母乳代用品行业，更严厉实施、监督和执行母乳代用品销售相关法规和行政措施。修订我国的《母乳代用品销售管理办法》，使其与国际守则要求保持一致，并严格按照政策执行对母乳代用品销售的监管。



中国发展研究基金会
China Development Research
Foundation

地 址：	北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际中心 A 座 15 层		
电 话：	(010) 64255855	邮 编：	100011
传 真：	(010) 84080850	网 址：	www.cdrf.org.cn
责任编辑：	任晶晶	电子邮箱：	renjj@cdrf.org.cn
