



# 中国发展研究基金会

## 研究参考

第6号（总236号）

2020年4月8日

---

### 亚洲前线抗击新冠疫情的经验

**内容摘要：**2020年4月3日，美国布鲁金斯学会约翰·桑顿中国中心举办了“亚洲前线抗击新冠疫情经验和教训网络研讨会”。会议由布鲁金斯学会外交政策项目研究员何瑞恩和布鲁金斯学会中国中心主任李成主持，布鲁金斯学会会长约翰·艾伦开幕致辞。

会议邀请了来自中国、日本、新加坡和韩国的数位专家，分享他们的抗疫经验，提出实用的、可操作的建议，帮助世界各地政府提高应对能力，阻止疫情蔓延。

本期文章为这次研讨会的专家观点综述，供参考。

**关键词：**亚洲；抗击；新冠疫情；经验

# 亚洲前线抗击新冠疫情的经验

## 一、中国、韩国、日本及新加坡的抗疫经验

中国抗击疫情的经验。清华大学苏世民书院院长薛澜指出，在初期很难判断新冠病毒的特点，如何在不确定性很大的情况下做出决策具有很大的挑战性，中央政府采取了非常果断和迅速的行动，动员全国做出了反应，公众在遵循中央决策方面也非常配合。但是这次疫情也暴露出中国公共卫生系统的弱点，目前关于如何提升治理能力的讨论也非常活跃。另外，中国是一个大国，中央政府希望能够有一项统一的政策在全国范围内实施，但同时不同地区可以采取不同的政策，这点也很具有挑战性。

上海抗击疫情的经验。复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏指出，作为存在输入型病例的大城市，将疫情控制在本地传播的早期阶段是上海最终控制疫情蔓延的关键。一是采取积极和强有力的疫情防控措施。上海在武汉宣布封城后启动了重大突发公共卫生事件一级响应，采取了取消所有集会活动，延长春节假期等措施，使整个城市的节奏慢下来。二是发现所有疑似患者，简化和优化疑似病例工作流程。构建庞大的检测网络，提高病毒检测试剂的敏感性，对每个疑似病患进行免费病毒检测。对确诊病例的所有密切接触者都进行追踪和医学观察，隔离疑似病例，避免造成社区传播。三是聚集全市医疗力量对确诊患者进行救治，降低死亡率。

新冠肺炎在中国的临床实践。上海交通大学附属第一人民医院副院长郑军华指出，目前中国的临床实践表明，大多数患者预后良好，但老年患者和患有慢性基础疾病的患者预后较差的可能性更大。虽然高烧与病情的进展有关，但也与患者死亡风险的降低有关。他表示，保护医护人员的健康和安全非常重要。这次援鄂的外地医疗队伍感染率为零，归功于科学的分组管理、清晰规范的上岗操作流程以及应急预案。张文宏指出，到目前为止，根据上海的临床经验，没有有力的证据表明可以推荐哪种抗病毒药物，治疗中也没有单独使用中药或某种药物，而是采取中西医结合治疗或综合方案。

韩国抗击新冠疫情的经验。韩国首尔大学公共卫生学院教授、前

院长权松满（Soonman Kwon）指出，5年前中东呼吸综合症肆虐韩国，韩国成为中东之外病亡人数最多的国家，韩国政府从中汲取了教训，认识到对这类健康安全问题做好准备的重要性。这次韩国能够迅速控制住新冠疫情，关键在于三点：一是政府的治理能力，主要关于透明度和公信力。在疫情初期，韩国疾病控制中心就公布了非常详细的数据，包括多少病人来自哪个地区。并且公众很好地遵守了政府的建议，在公共场所都戴着口罩，保持一定的社交距离。二是早测试、早隔离。在1月底韩国的病例不足10例时，政府就与相关行业进行了沟通，发放检验试剂盒生产许可，为大规模测试做好了准备。三是对人们出行轨迹进行追踪。在韩国，人们出行都会使用信用卡，这为轨迹追踪调查带来了便利，并且在个人隐私保护上没有争议。

日本抗击新冠疫情的经验。伦敦国王学院大学人口健康研究所主任涩谷健司（Kenji Shibuya）教授指出，测试和隔离是非常基本的策略，但是很难长期执行，很容易受到政治、经济、社会因素的影响。他认为有三点是很重要的，一是世界各国共享信息、共享经验；二是提高卫生系统整合服务、提供观察以及适应冲击的能力；三是要避免虚假新闻和信息传播所带来的不利影响。在疫情爆发初期日本检测能力有限，另外不愿东京奥运会受到影响，政府不想分享负面消息，因此漏检了部分病例。他预测，日本很快就会看到爆炸性增长。

新加坡抗击疫情的经验。新加坡卫生部传染病管理司司长、新加坡武装部队生物防御中心主任李坚明（Vernon Lee）指出，在2020年1月下旬和2月初，新加坡就开始实行全面检测的策略，并对密切接触者隔离两周，监测他们的健康状况，在3月份成功地控制住了疫情。数据显示，越早隔离病例或密切接触者，病毒传播的机会就越少，在大部分时段，新加坡都将病毒的基本传染数控制在1以下。目前新加坡仍面临输入型病例的挑战，担心会有进一步传播。政府鼓励民众保持良好的个人卫生，身体不适时居家观察，并且于4月8日起实行暂定一个月的居家学习，鼓励企业进行远程办公。总之，新加坡将通过不同的政策组合实现疫情防控和经济社会生活之间的平衡。

## 二、各国应合作共同应对新冠大流行

共同努力“拉平疫情曲线”。信风科技 CEO 陈剑指出，根据状

态转移矩阵模型的初步预测结果,美国最终感染人数将在 50 万到 100 万之间, 纽约需要进行更多的检测, 并且准备更多的 ICU 床位。但死亡率不是由模型决定, 而是由医疗资源的投入程度决定。例如, 中国湖北省和湖北省以外地区的死亡率是不同的, 因为最开始湖北的医疗系统不堪重负, 随着大约 4 万名医疗专业人员的援助, 多个方舱医院的建立和 ICU 床位的增加, 湖北的死亡率逐渐下降。美国亚伦·戴蒙德艾滋病中心创始科学主任、首席执行官何大一 (David D. Ho) 表示, 疫情已经袭击了美国西海岸、纽约等诸多地区, 现在的状况史无前例, 关键在于许多地区没有采取积极主动的防控措施, 人们的态度仍然是事不关己。他指出, 随着南半球的天气变冷, 情况将变得更糟。即便一些国家还未受到严重打击, 但他们必须重视疫情防控, 否则全球范围的疫情防控仍很困难, 这需要全球领导力来带领各国采取同步的措施。

共享经验应对新的挑战。张文宏指出, 自 3 月中旬开始, 上海应对疫情的挑战转向应对境外输入病例, 韩国、日本和新加坡也面临同样的挑战, 其他国家现在的经验可以帮助中国应对第二波挑战。美国和欧洲最终会控制住疫情, 但是低收入国家尤其是非洲未来的疫情令人担忧, 中国和美国等国应该在疫苗和病毒研究上共同合作, 帮助非洲等医疗资源匮乏的地区战胜疫情。

依靠科学提供永久的解决方案。何大一指出, 拉平疫情曲线可以避免医疗系统不堪重负, 但随着时间推移感染病例还会增加, 最好的情况就是全球共同努力寻找新药、抗体以及有效的疫苗。现在已经有实验室成功研制出可以阻断病毒某些酶的新药, 至少有 20 家公司正在研发疫苗, 在实际投入生产之前还需要许多试验过程, 但正努力缩短药物研发周期。他指出, 作为一个科学家, 在这次危机中受到了很大的启发。新冠病毒的大流行以一种前所未有的方式将大家动员起来, 很多人以平凡的方式做出了贡献, 长远来看相信科学会提供一个解决方案。

中国发展研究基金会  
王路 张纯 整理



中国发展研究基金会  
China Development Research  
Foundation



---

地 址：	北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际中心 A 座 15 层		
电 话：	(010) 64255855	邮 编：	100011
传 真：	(010) 84080850	网 址：	<a href="http://www.cdrf.org.cn">www.cdrf.org.cn</a>
责任编辑：	任晶晶	电子邮箱：	<a href="mailto:renjj@cdrf.org.cn">renjj@cdrf.org.cn</a>

---